



# DAS PLATEAU

**Zeitgenössischer Tanz  
im Herbst**

**WORKSHOPS  
2. BIS 5. NOVEMBER 2017**

# DAS PLATEAU

2. bis 5. November 2017  
im Z – Zentrum für  
Proben und Forschung,  
Schmidtstr. 12, 60326 Frankfurt

*Give us five!*

*Die fünfte Ausgabe von DAS PLATEAU - Workshops für zeitgenössischen Tanz - lädt tanzbegeisterte Menschen jeglichen Alters und mit unterschiedlichen Tanzerfahrungen ein, zusammenzukommen, sich gemeinsam zu bewegen und sich über Tanz und Bewegung reflektierend auszutauschen. Das vielseitige Workshopprogramm bietet einen Einblick in unterschiedliche Praktiken und Bezugssysteme der physischen Arbeit im zeitgenössischen Tanz.*

## **WS1 Die Sprache des Körpers entdecken**

**Katarzyna Kizior**

*Do, 2. + Fr, 3. November, 11:00 – 12:30  
35€/ erm.29€ (\*32€/ erm.26€)*

Dieses zeitgenössische Tanztraining fordert zum Experimentieren mit Bewegungsqualitäten auf. Tanztechnische Aspekte und Bewegungsdynamiken werden mit Improvisation kombiniert und werden immer wieder individuell interpretiert.

## **WS2 BACK HOME – Remembering Space**

**Aleksandra Ścibor**

*Sa, 4.+ So, 5. November, 10:00 – 12:30  
58€/ erm.48€ (\* 53€/ erm.43€)*

Wir erinnern uns an Raum in unserer Bewegung - innerhalb, um uns herum, an alle Zwischenräume. Hierfür nutzen wir die Perspektive des Body-Mind Centering®; eine experimentelle Methode der Erforschung des Körpers in Bewegung, Berührung und Ausdruck.

## **WS3 Ein Fest für den Körper**

**Jason Jacobs**

*Do, 2. – So, 5. November, 13:00 – 15:00  
92€/ erm.76€ (\* 84€/ erm.68€)*

Wann wird Tun zu Tanz? Wir entdecken und sättigen die Vorstellungskraft unserer Körper. Wir konzentrieren uns auf die Essenz unserer Bewegungen, wie verschiedene Arten von Musik uns in der Bewegung antreiben und wie andere Körper unserem Tanz Leichtigkeit verleihen.

## **WS4 Beweggrund – Labor für Choreografie und Performance**

**Hannah Dewor**

*Do, 2. – So, 5. November, 15:30 – 18:00  
115€/ erm.95€ (\*105€/ erm.85€)*

Wir bilden ein Kurzzeitkollektiv und experimentieren jeden Tag intensiv mit einer Bewegungsidee. In Erkundung kompositorischer Prinzipien entwickeln wir darauf aufbauend spontan Choreografien und Performances.

## **WS5 Tanz- und Bewegungsvermittlung mit Laban**

**Jungyeon Kim**

*Do, 2. – So, 5. November, 15:30 – 18:00  
115€/ erm.95€ (\*105€/ erm.85€)*

Im praktischen Tun greifen wir verschiedene Aspekte und Konzepte der Laban-Bewegungsstudien auf, welche unserer Tanzpraxis wie ihrer Vermittlung Klarheit und Inspirationen bieten. Für Tätige im Bereich Tanz-, Theater- und Bewegungsvermittlung und alle weiteren Tanzinteressierten.

## **WS6 Expressing 'n' Exposing – Moving through Modern Jazz and Contemporary Dance**

**Verónica Garzón**

*Do, 2. – So, 5. November, 18:30 – 20:30  
92€/ erm.76€ (\*84€/ erm.68€)*

In diesem Workshop werden die Konventionen des Modern Jazz in Beziehung zu den Konzepten des zeitgenössischen Tanzes gesetzt und im bewegten Körper aktualisiert. Im Verlauf des Workshops werden rhythmische und choreografische Sequenzen erarbeitet, inspiriert von den Arbeiten von Jerome Robbins, mit einer Prise Cunningham Technik versehen.

## **Get Together**

*So, 5. November, am Abend*

Austausch, Drinks, Tanz, Party!

*\*Die Frühbuchepreise gelten bis zum 20.10.2017.*

Weitere Informationen zu den Workshops und Anmeldung unter:

**[www.dasplateau.org](http://www.dasplateau.org)**

Kontakt: [info@dasplateau.org](mailto:info@dasplateau.org)