



# **DAS PLATEAU**

**ZEITGENÖSSISCHER TANZ IM FRÜHJAHR  
WORKSHOPS 4. BIS 7. MAI 2017**

# DAS PLATEAU

4. bis 7. Mai 2017

im Z – Zentrum für

Proben und Forschung,

Schmidtstr. 12, 60326 Frankfurt

*DAS PLATEAU lädt tanzbegeisterte Menschen jeglichen Alters und mit unterschiedlichen Tanzerfahrungen ein, zusammenzukommen, sich gemeinsam zu bewegen und sich über Tanz und Bewegung reflektierend auszutauschen.*

*DAS PLATEAU bietet Raum und Zeit, um ein Forschen, Experimentieren und Vermitteln rund um den Zeitgenössischen Tanz im Rhein-Main Gebiet zu ermöglichen. Im Mai 2017 findet DAS PLATEAU zum vierten Mal in Frankfurt statt und die angebotenen Workshops geben einen Einblick in die unterschiedlichen Praktiken und Bezugssysteme der physischen Arbeit im und mit dem Feld des Zeitgenössischen Tanzes.*

Kontakt: [info@dasplateau.org](mailto:info@dasplateau.org)

## **WS1: Back Home**

Aleksandra Scibor

*Teil 1 / Do, 4. - Fr, 5. Mai, 10:30 – 13:00*

*Teil 2 / Sa, 6. – So, 7. Mai, 12:30 – 15:00*

*pro Teil 57,5€/erm. 47,5€ // \*52,5€/erm.42,5€*

Dieses Training ist inspiriert von Forschungsergebnissen zu frühkindlichen Bewegungsmustern – wir schütteln den Staub der Immobilität ab und machen uns wieder mit frühkindlichen Bewegungsressourcen vertraut.

## **WS2: Die Sprache des Körpers entdecken**

Katarzyna Kizior

*Do, 4. – Fr, 5. Mai, 14:00 – 15:30*

*35€/erm.29€ // \*32€/erm.26€*

Dieser Workshop stellt das Experimentieren mit Bewegungsqualitäten in den Vordergrund indem er technische Aspekte und Bewegungsdynamik mit individueller Interpretation kombiniert.

## **WS3: Beweggründe**

Hannah Dewor

*Do, 4. – Fr, 5. Mai, 16:00 – 18:30*

*† Sa, 6. – So, 7. Mai, 15:30 – 18:00*

*115€/erm.95€ // \*105€/erm.85€*

Wir bilden ein Kurzzeitkollektiv und experimentieren jeden Tag intensiv mit einer Bewegungsidee und entwickeln daraufhin in Erkundung kompositorischer Prinzipien eine Performance.

## **WS4: Modern mit Gregory**

Gregory Livingston

*Do, 4. – Fr, 5. Mai, 19:00 – 21:00*

*† Sa, 6. – So, 7. Mai, 18:30 – 20:30*

*92€/erm.76€ // \*84€/erm.68€*

Dieses Modern Training nutzt grundlegende Bewegungsprinzipien von José Limón, die vielseitig erforscht werden.

## **WS5: Anatomie in Bewegung**

Laura Hicks

*Do, 4. – Fr, 5. Mai, 19:00 – 21:00*

*† Sa, 6. – So, 7. Mai, 18:30 – 20:30*

*92€/erm.76€ // \*84€/erm.68€*

Dieser Workshop bringt anatomische Kenntnisse in Bewegung und verbindet so Theorie und Praxis.

## **WS6: Linking - Verbinden und Vernetzen**

Nira Priore Nouak

*Sa, 6. – So, 7. Mai, 10:00 – 12:00*

*46€/erm.38€ // \*42€/erm.34€*

In diesem Workshop suchen wir einen Umgang mit dem Körper, indem wir Verbindungen im Körper verstehen, (wieder) herstellen und das neue gesammelte Wissen in die physische Arbeit übertragen.

## **WS7: Tanzpädagogische Werkstatt: Tanzvermittlung mit Laban**

Jungyeon Kim

*Sa, 6. – So, 7. Mai, 13:00 – 18:00*

*115€/erm.95€ // \*105€/erm.85€*

In dieser Werkstatt werden tanzpädagogische Einheiten, die Faktoren und Symbole der Laban Bewegungsstudien aufgreifen und speziell für die Arbeit mit Jugendlichen und Kindern ausgerichtet sind, ausprobiert und erlernt.

## **Nacht Spezial: Time of my Life**

Ewelina Zielonka in Zusammenarbeit

mit Joanna Gruberska

*Sa, 6. Mai, 21:00 – 23:00*

*10€*

Wir versuchen zu tanzen, wie nie zuvor - mit viel Musik und Entspannung zum Finale.

## **Get together**

*Sa, 6. Mai, ab 20:00 Uhr*

DAS PLATEAU-Festivalpass: 250€/erm. 210€ // \*230€/ 190€

\* Die Frühbucherpreise gelten bis zum 15.04.2017 (Zahlungseingang).

Ausführliche Informationen zu den Workshops und der Anmeldung unter:  
[www.dasplateau.org](http://www.dasplateau.org)